

INTEGRAČNÍ PROGRAM

OČEKÁVANÉ VÝSTUPY	UČIVO		PŘESAHY, VAZBY
KLIENT BY MĚL:	TEORIE	PRAXE	
Seznámí se se svou budoucí profesí	<ul style="list-style-type: none"> • Záuční obory • Teoretická příprava • Praktická příprava 	<ul style="list-style-type: none"> • Pomocný kuchař, zahradník, uklízeč • Psaní, čtení, počítání, přírodní a spol. vědy • V rámci svých oborů • Návěst samostatné práce 	<p>V rámci oboru V rámci otevřené školy V rámci svých oborů</p>
Prohloubí si dovednosti v oblasti sociálního chování	<ul style="list-style-type: none"> • Empatie • Práce ve skupině 	<ul style="list-style-type: none"> • Společné soužití na domku • Komunikace se spolubydlícími • Zážiteková pedagogika • Uvědomění si toho, že jsou zde i ti druzí 	
Prohloubí si dovednosti v samostatné bydlení	<ul style="list-style-type: none"> • Bydlení a domácí práce • Vaření a stolování • Orientace v časových úsecích • Hospodaření s penězi • Péče o sebe sama • Péče o domácí zvíře 	<ul style="list-style-type: none"> • Úklid • Vaření • Vstávání, čas oběda, čas odpočinku, čas práce, čas jít spát • Nákup, návštěva restaurace, cukrárny, atd. • Osobní hygiena, čistota oděvu atd. • Jak pečovat o drobná domácí zvířata 	
Seznámí se a vstřípi si problematiku bezpečnosti	<ul style="list-style-type: none"> • Bezpečné jednání s cizími lidmi • Bezpečnost při práci • Bezpečné bydlení • Bezpečnost na ulici • Bezpečnost při volnočasových aktivitách • Návykové látky 	<ul style="list-style-type: none"> • Komunikace s cizími lidmi • Bezpečný kontakt s cizími lidmi – nebezpečné situace, neznámí lidé, důvěra atd. • Bezpečnost při vaření (používání nože, sporáku, rychlovarné konvice, atd.) • Bezpečnost při úklidu • Bezpečnost při manipulaci s předměty • Bezpečnost při hygieně (horká voda, uklouznutí atd.) • Bezpečnost při domácí práci (žehlení, praní, vytírání, atd.) • Bezpečnost při zacházení s elektrickými spotřebiči (vysavač, fěn, rychlovarná konvice, atd.) • Bezpečnost při pohybu (chůze, běh, po tmě, chodník, schody, silnice atd.) • Bezpečnost při sportu (kolo, bazén, tělocvična, míčové hry) • Bezpečnost při trávení volného času • Nebezpečí drog, alkoholu, nikotinu a 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Zneužívání • Bezpečné chování ke zvířatům 	<p>jiných</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bezpečnost při sexu • Sexuální zneužívání • Psychické zneužívání • Nebezpečí u cizích zvířat – pravidla chování se k neznámým zvířatům 	
Vštípí si základy společenského chování	<ul style="list-style-type: none"> • Pozdravy a oslovení • Doma • Na veřejnosti • Stolování 	<ul style="list-style-type: none"> • Způsob pozdravu u lidí, které známe • Způsob pozdravu u cizích lidí • Podání ruky • Pokynutí, poklona a jiné • Chování k rodičům • Chování k přátelům • Chování k sourozencům • Chování k lidem na návštěvě • Chování na ulici • Chování v dopravních prostředcích • Chování v restauraci • Chování k cizím lidem • Chování při společenských akcích • Chování při jídle, způsoby stolování 	<p>Cestování Návštěva restaurace Ples, diskotéka atd.</p>
Vštípí si zásady komunikace a sociálního chování	<ul style="list-style-type: none"> • Přirozené vztahy • Hlavní prostředky komunikace • Komunikace s lidmi • Uvědomění si následků svých činů, přijetí odpovědnosti • Identifikace sám sebe • Identifikace s prostředím 	<ul style="list-style-type: none"> • Přirozená komunikace, přetvářka • Řeč, alternativní komunikace • Komunikace s rodiči, spolubydlicemi, autoritami, lidmi, od kterých něco potřebují, neznámými lidmi, kteří je osloví • Vina a trest, zodpovědnost, atd. • Uvědomění si sama sebe • Uvědomění si světa kolem sebe 	
Seznámení se se sexuálním chováním	<ul style="list-style-type: none"> • Sex • Ochrana před chorobami a těhotenstvím • Heterosexualita, homosexualita, partnerské vztahy • Sexuální úchytky atd. 	<ul style="list-style-type: none"> • Co je sex, celkově co je sexuální chování • Kondom, antikoncepce – způsob použití • Co to znamená • Základní druhy úchytek a jak jednat při setkání se s takovým člověkem 	

Seznámí se se způsoby trávení volného času	<ul style="list-style-type: none"> • Rukodělná dílna • Výtvarná dílna • Taneční kurzy • Hudební ateliér • Pohybová výchova • Počítačový kroužek • Dramatický kroužek 		
Seznámí se s možností výběru kulturních a sportovních aktivit	<ul style="list-style-type: none"> • Výstavy • Koncerty • Divadelní představení • Kino • Plavání • Sportovní hry • Výlety 	<ul style="list-style-type: none"> • Návštěva výstav dle výběru • Návštěva koncertů dle výběru • Návštěva divadla dle výběru • Návštěva kina dle výběru • Návštěva bazénů • Návštěva tělocvičny či venkovního hřiště • Poznávací výlety 	
Vštipení způsobů cestování a mobilita	<ul style="list-style-type: none"> • Způsoby dopravy • Pohybové schopnosti 	<ul style="list-style-type: none"> • Cestování – autobus, MHD, vlak a jiné • Schopnost pohybu 	
Seznámí se se zdravým životním stylem	<ul style="list-style-type: none"> • Způsoby stravování • Zdravý pohyb • Péče o svůj vzhled • Způsoby relaxace 	<ul style="list-style-type: none"> • Zdravá strava , pitný režim atd. • Jóga, cvičení pohyb na čerstvém vzduchu • Péče o pleť, nehty, vlasy, oděv atd. • relaxace 	
Seznámení se se svými právy a povinnostmi	<ul style="list-style-type: none"> • Práva a povinnosti ve společnosti • Povinnosti a práva v CS Hvozdy • Způsob podávání připomínek a stížností • Pracovní povinnosti • Práva a povinnosti v zaměstnání 	<ul style="list-style-type: none"> • Základní listina práv a svobod • Dokumentace CS Hvozdy • Jiná dokumentace k právům mentálně postižených osob 	
Seznámení se s poskytováním první pomoci	<ul style="list-style-type: none"> • První pomoc • Důležité telefonní kontakty 	<ul style="list-style-type: none"> • Přednáška s profesionály • Poskytnutí první pomoci • Telefonní čísla na nezbytné organizace 	
Seznámení se s penězi a peněžními ústavami	<ul style="list-style-type: none"> • Druhy peněz a jejich hodnota • Česká měna a zahraniční měna • Mzda • Peněžní ústavy, ukládání a vybírání peněz • Nákup 	<ul style="list-style-type: none"> • Rozdělení bankovek a mincí • Koruny, eura a jiné měny • Co je a za co, nárok na mzdu – kdy • Banky a jiné, konto, ukládání a výběr peněz, bankovní karta atd. • Kolik co stojí a kolik bude vráceno 	
Seznámí se s tradičními českými vánočními a s vánočními ve světě	<ul style="list-style-type: none"> • Co to je tradice • Vánoční zvyky • Vánoce ve světě 	<ul style="list-style-type: none"> • Hra na vánoční tradice • Praktické vyzkoušení vánočních zvyků • Trávení vánoc ve světě 	

Seznámí se s ekologickou výchovou	<ul style="list-style-type: none"> • Třídění odpadu • Ochrana přírody 	<ul style="list-style-type: none"> • Rozdělení odpadu a jeho následné uložení • Příroda a její význam pro život člověka 	
Seznámení se s tradičními českými velikonoce	<ul style="list-style-type: none"> • Co je tradice • Velikonoční zvyky • Velikonoce ve světě 	<ul style="list-style-type: none"> • Hra na velikonoční tradice • Masopust • Pletení pomlázky a barvení vajec – různé techniky • Trávení velikonoce ve světě 	
Seznámení se s náboženstvím	<ul style="list-style-type: none"> • Druhy náboženství u nás a ve světě 	<ul style="list-style-type: none"> • Náboženské zvyklosti 	
Seznámení se s cestováním	<ul style="list-style-type: none"> • Dopravní prostředky • Dopravní značky • Ukazatele • Jiná značení • Mapa 	<ul style="list-style-type: none"> • Rozdělení dopravních prostředků • Názorné dopravní značky a kde je najdeme • Ukazatele směru, turistické značení, • Značení typu toaleta, nemocnice, parkoviště, vysoké napětí atd. • Mapa světa a mapa ČR, globus, plastická mapa, turistická mapa a jejich využití 	
Seznámí se se státními svátky a vznikem ČR	<ul style="list-style-type: none"> • Státní svátky a proč jsou • Vznik ČR 	<ul style="list-style-type: none"> • Seznámení s tématem 	