

# DENNÍ PROGRAM

## **PONDĚLÍ:**

10.00 PŘÍJEZD NA DOMKY, VYBALOVÁNÍ  
12.00 OBĚD NA HLAVNÍ BUDOVĚ  
13.00 AKTIVIZAČNÍ A REGENERAČNÍ ODPOLEDNE  
15.00 SVAČINA NA HLAVNÍ BUDOVĚ  
16.00 CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ V DAVLI  
17.30 PŘÍPRAVA VEČEŘE NA DOMKU  
18.30 VEČEŘE NA DOMKU  
22.00 NOČNÍ KLID

## **ÚTERÝ:**

07.30 SNÍDANĚ NA HLAVNÍ BUDOVĚ  
07.50 ODJEZD DO ZAMĚSTNÁNÍ  
08.00 ZAMĚSTNÁNÍ, aktivizační programy  
12.00 OBĚD NA HLAVNÍ BUDOVĚ  
13.00 AKTIVIZAČNÍ A REGENERAČNÍ ODPOLEDNE  
15.00 PRAKTICKÁ CVIČENÍ /VAŘENÍ, ZAHRADNIČENÍ,  
SAMOSTATNÉ BYDLENÍ, RUČNÍ PRÁCE/  
16.00 SVAČINA NA HLAVNÍ BUDOVĚ  
16.30 INTEGRAČNÍ PROGRAM DLE TÉMAT  
18.00 PŘÍPRAVA VEČEŘE  
18.30 VEČEŘE NA DOMKU  
22.00 NOČNÍ KLID

## **STŘEDA:**

07.30 SNÍDANĚ  
07.50 ODJEZD DO ZAMĚSTNÁNÍ,  
08.00 ZAMĚSTNÁNÍ, AKTIVIZAČNÍ programy  
12.00 OBĚD NA HLAVNÍ BUDOVĚ  
13.00 AKTIVIZAČNÍ A REGENERAČNÍ ODPOLEDNE  
15.00 PRAKTICKÁ CVIČENÍ/VAŘENÍ, ZAHRADNIČENÍ,  
SAMOSTATNÉ BYDLENÍ, RUČNÍ PRÁCE/  
16.00 SVAČINA NA HLAVNÍ BUDOVĚ  
16.30 PLAVÁNÍ, VÝTVARNÝ KROUŽEK  
18.00 PŘÍPRAVA VEČEŘE  
18.30 VEČEŘE NA DOMKU  
22.00 NOČNÍ KLID

**ČTVRTEK:**

07.30 SNÍDANĚ

07.50 ODJEZD DO ZAMĚSTNÁNÍ

08.00 ZAMĚSTNÁNÍ, AKTIVIZAČNÍ programy

12.00 OBĚD NA HLAVNÍ BUDOVĚ

13.00 AKTIVIZAČNÍ ODPOLEDNE

15.00 PRAKTICKÁ CVIČENÍ /VAŘENÍ, ZAHRADNIČENÍ,  
SAMOSTATNÉ BYDLENÍ, RUČNÍ PRÁCE/

16.00 SVAČINA NA HLAVNÍ BUDOVĚ

16.30 PC KROUŽEK, SPOLEČENSKÉ VEČERY

18.30 VEČEŘE NA DOMKU

22.00 NOČNÍ KLID

**PÁTEK:**

08.00 SNÍDANĚ

09.00 ODJEZD DO ZAMĚSTNÁNÍ /INTEGRACE PRAHA/

11.00 SAMOSTATNÉ BYDLENÍ – ÚKLID, BALENÍ, PŘÍPRAVA NA ODJEZD DOMŮ

12.00 OBĚD NA HLAVNÍ BUDOVĚ

13.45 ODJEZD DOMŮ